Расписание посещений плавательного бассейна ФОК «Триумф» (ул. Железнякова, 28а)
МАУ «Спортивный город» на сентябрь 2025г.

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
9:15 - 10:00	**МБОУ СОШ№14**	**МБОУ СОШ№14**	**МБОУ СОШ№14**	**МБОУ СОШ№14**	**МБОУ СОШ№14**	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**	*Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.*
	Оздоровительное плавание	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	**Оздоровительное плавание**	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
		Оздоровительное плавание		**Оздоровительное плавание**			
10:00 - 10:45	**МБОУ СОШ№14**	*Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.*	**МБОУ СОШ№14**	*Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.*	**МБОУ СОШ№14**	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**	*Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В..*
	Оздоровительное плавание	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
10:45 - 11:30	**МБОУ СОШ№14**	*Совершенствова-ние плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	**МБОУ СОШ№1**	*Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	**МБОУ СОШ№14**	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**	*Совершенствование плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В*
	Оздоровительное плавание	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
11:30 - 12:15	**Оздоровительное плавание**	*Соц.защита «Активное долголетие»*	**Оздоровительное плавание**	*Соц.защита «Активное долголетие»*	**Оздоровительное плавание**	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**	*Совершенствование плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В*
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	**Оздоровительное плавание**	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	**Оздоровительное плавание**	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
		Индивидуальное занятие Костин А.Р.		*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*			

12:15 – 13:00	САНИТАРНЫЙ ЧАС

13:00 - 13:45	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
13:45 - 14:30	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	Оздоровительное плавание	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
14:30 - 15:15	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Группа «Суставная гимнастика 55+» Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
15:15 - 16:00	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
16:00 - 16:45	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР	ГАУ ДО ЛО ОК СШОР
	Индивидуальное	*Индивидуальное*	*Индивидуальное*	*Индивидуальное*	*Индивидуальное*		

	занятие Костин А.Р.	*занятие Костин А.Р.*	*занятие Костин А.Р.*	*занятие Костин А.Р.*	*занятие Костин А.Р.*	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**

16:45 - 17:30	***Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.***	***Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.***	***Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.***	***Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.***	***Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.***	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**
	Оздоровительное плавание	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
17:30 - 18:15	***Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.***	***Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р***	***Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В***	***Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.***	***Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.***	**Оздоровительное плавание**	**ГАУ ДО ЛО ОК СШОР**
	Оздоровительное плавание	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	***Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.***		**Оздоровительное плававание**
18:15 - 19:00	**Оздоровительное плавание**	***Обучение плаванию (дети,подростки) Просветова Т.В***	***Обучение плаванию (10-13 лет) Брайковская Н.В.***	***Совершенствование плавания Просветова Т.В.***	***Обучение плаванию (10-13 лет) Брайковская Н.В.***	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
		Оздоровительное плавание	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**		
19:00 - 19:45	**Оздоровительное плавание**	***Аквааэробика (взрослые) Просветова Т.В.***	***Совершенствование плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.***	***Аквааэробика (взрослые) Просветова Т.В.***	***Совершенствование плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.***	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
		Оздоровительное плавание	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**		
19:45	**Оздоровительное**	**Оздоровительное**	***Обучение плаванию***	**Оздоровительное**	***Совершенствование плавания***	**Оздоровительное**	**Оздоровительное**

- 20:30	**плавание**	**плавание**	***(14-17 лет) Брайковская Н.В.***	**плавание**	***(9-14 лет) Брайковская Н.В.***	**плавание**	**плавание**
			Оздоровительное плавание		**Оздоровительное плавание**		

Запись на индивидуальные занятия по тел. 37-03-58